



# 婚姻調解服務

禰姑娘(社工)

要維繫一段幸福而又愉快的婚姻絕不容易，但如果婚姻出現危機，並要面臨婚姻關係破裂時，夫妻間便會感到很大的壓力，更會變得徬徨、無助。今次向大家介紹婚姻調解服務，讓大家了解有關此服務的申請資格、內容及優點，藉此可協助解決婚姻上所面對的問題。

## 何謂婚姻調解服務？

婚姻調解服務是一個和平協商的過程，主要由專業認可的調解員以中立持平的態度，來協助離婚人士和平合理地處理離婚或分居的善後安排，包括：子女生活安排、撫養權、子女生活費、配偶贍養費、財產分配及子女探視等，以期達致雙方滿意的協議，使父母雙方均能履行父母職責、

繼續親子關係及重建過著新生活。

## 誰可申請婚姻調解服務？

面對婚姻問題、分居或離婚困擾的夫婦或雙方願意接受調解服務便可申請。

## 婚姻調解服務會提供甚麼服務？

### 1. 婚姻調解服務

婚姻調解服務是一個和平協商過程，由專業認可的家事調解員以中立持平的態度，協助面臨婚姻破裂的夫婦，和平合理地處理分居或離婚的安排，以期達致雙方滿意的協議，使雙方均能履行父母職責，延續親子關係，重建家庭生活秩序。

調解範疇可包括分居安排、子女生活安排、撫養權、子女生活費、子女探訪、配偶贍養費、婚姻居所及財產分配安排等。



### 2. 輔導服務

#### i) 離合決定輔導

→ 協助面臨分居或離婚的夫婦，處理所遇到的情緒問題。

ii) 復合輔導

→ 協助決定復合的夫婦，重建美滿的婚姻生活。

iii) 離婚適應輔導

→ 協助離異夫婦處理家庭生活轉變所帶來的問題和壓力，並解決管養子女的困難。



iv) 兒童輔導

→ 協助離異家庭的兒童適應家庭生活轉變。

## 婚姻調解服務有甚麼優點？

### 1. 自主自決、有商有量

在調解中，調解員是負責控制討論的過程、方法和氣氛，而討論的內容及結果全由雙方決定。

### 2. 向前望

面對離婚時，容易會有很多的情緒，有時更會與對方翻舊帳，造成更多的衝突。但是，透過調解員的介入，我們的著眼點不再放在過去，而是向前望，以求為自己，為子女塑造一

個積極的將來。

### 3. 解決問題

調解員可幫助雙方以解決問題的態度去處理衝突，而非討價還價。此外，更會提高他們解決問題的能力、增加他們的自信心。

### 4. 互惠互利，孩子得益

調解服務背後有一個很重要的精神，就是相信很多的衝突，是可以以雙贏（Win-Win）的目標去尋求解決的方



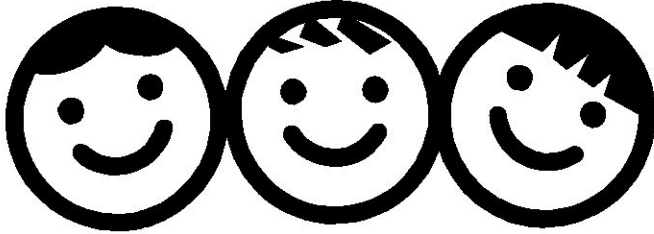
法，而不是你輸我贏，或者用許多明爭暗鬥的方法去處理大家的不滿，而間接令子女受傷。在調解中，大家有均等的發言權及有權作出決定，故孩子的利益亦可受到重視。

### 5. 父母檔代替夫妻檔

婚姻調解服務持著一個理念，即使大人雙方做不成夫妻，對孩子來說，大家始終是一對永遠的父母，所以調解員會幫助離異的夫婦重新訂定他們的相互角色，由夫妻檔轉為父母，不再看對方為以前的配偶，而是將對方看為子

## 服務傳真

女的父母，目的是要讓子女得到適當的培育，以致繼續健康地成長。



由此可見，當夫婦面對婚姻問題時，婚姻調解服務也是一個不錯的選擇。加上這個服務也可節省龐大的訴訟費用及上庭所帶來的精神及時間壓力，故可值得考慮。如果大家婚姻上遇到任何問題，可聯絡社工尋求協助，他們會樂意協助你們解決問題。

- 資料來源：
1. 香港公教婚姻輔導會
  2. 香港家庭福利會調解中心